



## Grup terapèutic tancat per a persones que viuen amb vih

Aquest és un grup de treball terapèutic orientat a conèixer-se millor i a poder fer canvis que facin possible el benestar personal, mitjançant dinàmiques grupals, l'escolta activa i la posada en comú d'aspectes relacionats amb l'experiència de viure amb el VIH.

Per entrar a aquest grup es recomana:

- haver participat en algun altre grup (terapèutic, de creixement personal, de suport).
- tenir una reflexió-vivència personal sobre allò que es va aprendre o canviar amb aquella experiència de grup, i voler continuar o aprofundir en el treball fet, des del compromís amb un-a mateix-a i amb la proposta de treball conjunt.
- tenir ganes, en relació al moment i la trajectòria personal.
- compromís i disponibilitat (dates i horaris).

El grup es desenvoluparà en **sis sessions, de febrer a juny 2012**, i amb un grup de participants tancat de un màxim de 15 persones, dones i homes.

Els continguts seran acordats i aportats per les persones participants, i la professional responsable del grup facilitarà el desenvolupament de les sessions. Es posarà especial atenció en un treball que faciliti els processos personals de transformació, el benestar, a donar importància i a practicar la cura personal, de les relacions i de les altres persones dins el grup, i a tenir presents aspectes que puguin suposar desigualtats en el grup, com poden ser el gènere, l'edat i altres. Les sessions incorporen treball corporal adreçat a impulsar i consolidar el treball verbal, i com a eina per integrar la vivència del treball.

A les primeres sessions s'acordaran els continguts i objectius i es fixaran les normes i compromisos. A les sessions següents es farà el treball seguint aquests continguts i objectius, posant especial atenció a donar-los continuïtat i buscant avançar en la seva formulació i recerca de solucions. A les darreres sessions es concretaran l'abast personal del treball realitzat i es tancaran les qüestions que puguin haver quedat obertes, especialment en les relacions i situacions viscudes dins el grup. És preferible portar roba i calçat còmodes a totes les sessions.

En aquest grup **és molt important la participació continuada**, per l'aprofitament personal i també per a que el grup sigui un recurs real per al conjunt de participants, i son especialment rellevants les sessions d'obertura i tancament. És per això que hem elaborat un calendari tancat de les sessions i que ens comprometem a fer tot el possible per respectar-lo.

CALENDARI 2012

**Divendres de 18h a 20h**, a Creación Positiva.

C/ Sants 2-4 1<sup>o</sup> 1<sup>a</sup>.

Tel. 93 431 45 48.

Dates: **24 febrer, 23 març, 20 abril, 18 maig, 15 juny, 29 juny.**