

Espai grupal de suport i acollida



Trobades en grup adreçades a dones i homes que viuen amb VIH, tant si ja teniu experiència en altres grups com si no, obertes a persones amb diagnòstic més recent o més llunyà. L'assistència és lliure, i per tant les sessions son independents entre elles.

Lloc : Creación Positiva, C/ Sants 2-4, 1º 1º

Calendari 2011	febrer	març	abril	maig	juny	juliol
	15 febrer	14 març	11 abril	9 maig	6 juny	4 juliol
	29 febrer	28 març	25 abril	23 maig	20 juny	18 juliol

Horari: Dimecres 17,30 a 19,30

Per venir al grup la primera vegada, heu de trucar al telèfon de l'associació o parlar amb la vostra councellor si esteu venint a l'atenció individualitzada a crea.

Aquestes trobades estan especialment orientades a trobar-se amb altres persones VIH+,

- ∞ Tant si ja ho heu fet altres vegades com si encara no.
- ∞ Si ho voleu provar un dia, o si la vostra idea és participar durant un temps.
- ∞ Per parlar d'inquietuds que poden ser compartides o no.
- ∞ Per rebre, oferir i compartir informacions i suport.
- ∞ Per intercanviar experiències del fet de conviure amb el VIH.
- ∞ Per expressar i escoltar emocions, pensaments...
- ∞ Tenint en compte sempre el compromís de respectar sempre la confidencialitat pel que fa als continguts de cada sessió i a les persones que hi participen.
- ∞ Amb el compromís d'arribar a l'hora i quedar-se fins al final.

A cada sessió es treballarà a partir de les inquietuds i propostes de les persones participants aquell dia, amb el suport i la orientació de la professional responsable del grup, amb espai per a parlar i també amb algunes pràctiques senzilles de moviment corporal i respiració.

Es posarà especial atenció a que sigui un espai de cura, adaptat al conjunt de persones presents en cada sessió, a seguir els objectius acordats, i a que sigui acollidor tenint en compte la diversitat en aspectes com el gènere, l'edat, la orientació sexual, la procedència i altres.

Organitza: