



## Grupo terapéutico cerrado para personas que viven con VIH

Este es un grupo de trabajo terapéutico orientado a conocerse mejor y a poder hacer cambios que posibiliten el bienestar personal, mediante dinámicas grupales, la escucha activa y la puesta en común de aspectos relacionados con la experiencia de vivir con el VIH.

Para entrar a este grupo se recomienda:

- Haber participado en algún otro grupo (terapéutico, de crecimiento personal, de apoyo).
- Tener una reflexión-vivencia personal sobre lo que se aprendió o cambió con aquella experiencia de grupo, y querer continuar o profundizar en el trabajo hecho, desde el compromiso con una/o misma/o y con la propuesta de trabajo conjunto.
- Tener ganas, en relación al momento y la trayectoria personal.
- Compromiso y disponibilidad (fechas y horarios).

El grupo se desarrollará en **seis sesiones, de julio a diciembre de 2011**, y con un grupo de participantes cerrado de un máximo de 15 personas, mujeres y hombres.

Los contenidos serán acordados y aportados por las personas participantes, y la profesional responsable del grupo facilitará el desarrollo de las sesiones. Se pondrá especial atención en un trabajo que facilite los procesos personales de transformación, el bienestar, a dar importancia y a practicar el cuidado personal, el de las relaciones y el de las otras personas en el grupo, y a tener presentes aspectos que puedan suponer desigualdades en el grupo, como pueden ser el género, la edad y otras. Las sesiones incorporan trabajo corporal dirigido a impulsar y consolidar el trabajo verbal, y como instrumento para integrar la vivencia del trabajo.

En las primeras sesiones se acordarán los contenidos y objetivos y se fijarán las normas y compromisos. En las siguientes sesiones se hará el trabajo siguiendo estos contenidos y objetivos, poniendo especial atención en darles continuidad y buscando avanzar en su formulación y búsqueda de soluciones. En las últimas sesiones se concretarán el alcance personal del trabajo realizado y se cerrarán las cuestiones que puedan haber quedado abiertas, especialmente en las relaciones y situaciones vividas en el grupo. Es preferible traer ropa y calzado cómodos a todas las sesiones.

En este grupo **es muy importante la participación continuada**, para el aprovechamiento personal y también para que el grupo sea un recurso real para el conjunto de participantes, siendo especialmente relevantes las sesiones de apertura y cierre. Es por ello que hemos elaborado un calendario cerrado de las sesiones y que nos comprometemos a hacer todo lo posible para respetarlo.

### CALENDARIO:

**Sábados de 11h a 13h**, en Creación Positiva. C/ Sants 2-4 1º 1ª. Tel. 93 431 45 48.

**Fechas: 23 de julio, 17 de septiembre, 8 de octubre, 5 y 26 de noviembre, y 17 de diciembre.**