



Encuentros en grupo dirigidos a mujeres y hombres que viven con VIH, tanto si ya tenéis experiencia en otros grupos como si no, abiertos a personas con diagnóstico más reciente o más lejano. La asistencia es libre, y por lo tanto las sesiones son independientes entre ellas.

Horari: **Miércoles 17,30 a 19,30 (Ver calendario)**

Lugar : **Creación Positiva, C/ Sants 2-4, 1º 1º**

Inicio: **13 de julio 2011**

Calendario 2011	julio	Agosto	septiembre	octubre	noviembre	diciembre
				5 octubre	2 noviembre	
	13 julio		14 septiemb			14 diciembre
				19 octubre	16 noviembre	
	27 julio	24 agosto	28 septiemb			

Para venir al grupo la primera vez, tenéis que llamar al teléfono de la asociación o hablar con vuestra counsellor si estáis viniendo a atención individual en crea.

Estos encuentros están especialmente orientados a reunirse con otras personas que viven con VIH,

- ∞ Tanto si ya lo habéis hecho otras veces como aún no
- ∞ Si lo queréis probar un día, o si vuestra idea es venir durante un tiempo

- ∞ Para hablar de inquietudes, que pueden ser compartidas o no
- ∞ Para recibir, ofrecer y compartir informaciones y apoyo
- ∞ Para intercambiar experiencias del hecho de convivir con el vih
- ∞ Para expresar y escuchar emociones, pensamientos

- ∞ Teniendo en cuenta siempre el compromiso de respetar siempre la confidencialidad en referencia a los contenidos de cada sesión y a las personas que participan en ellas
- ∞ Con el compromiso de llegar puntualmente y quedarse hasta el final.

En cada sesión se trabajará a partir de las inquietudes y propuestas de las personas participantes aquel día, con el apoyo y la orientación de la profesional responsable del grupo, con espacio para hablar y también con algunas prácticas sencillas de movimiento corporal y respiración.

Se prestará atención a que sea un espacio de cuidados, adaptado al conjunto de personas presentes en cada sesión, a seguir los objetivos acordados, y a que sea acogedor teniendo en cuenta la diversidad en aspectos como el género, la edad, la orientación sexual, la procedencia y otros.

Organiza:

