



Trobades en grup adreçades a dones i homes que viuen amb VIH, tant si ja teniu experiència en altres grups com si no, obertes a persones amb diagnòstic més recent o més llunyà. L'assistència és lliure, i per tant les sessions son independents entre elles.

Horari: **Dimecres 17,30 a 19,30 (Veure calendari)**

Lloc : **Creación Positiva, C/ Sants 2-4, 1^a 1^a**

Inici: **13 de juliol 2011**

Calendari 2011	juliol	agost	setembre	octubre	novembre	desembre
				5 octubre	2 novembre	
	13 juliol		14 setembre			14 desembre
				19 octubre	16 novembre	
	27 juliol	24 agost	28 setembre			

Per venir al grup la primera vegada, heu de trucar al telèfon de l'associació o parlar amb la vostra consellor si esteu venint a l'atenció individualitzada a crea.

Aquestes trobades estan especialment orientades a trobar-se amb altres persones que viuen amb vih,

- ∞ Tant si ja ho heu fet altres vegades com si encara no.
- ∞ Si ho voleu provar un dia, o si la vostra idea és participar durant un temps.

- ∞ Per parlar d'inquietuds que poden ser compartides o no.
- ∞ Per rebre, oferir i compartir informacions i suport.
- ∞ Per intercanviar experiències del fet de conviure amb el VIH.
- ∞ Per expressar i escoltar emocions, pensaments...

- ∞ Tenint en compte sempre el compromís de respectar sempre la confidencialitat pel que fa als continguts de cada sessió i a les persones que hi participen.
- ∞ Amb el compromís d'arribar a l'hora i quedar-se fins al final.

A cada sessió es treballarà a partir de les inquietuds i propostes de les persones participants aquell dia, amb el suport i la orientació de la professional responsable del grup, amb espai per a parlar i també amb algunes pràctiques senzilles de moviment corporal i respiració.

Es posarà especial atenció a que sigui un espai de cura, adaptat al conjunt de persones presents en cada sessió, a seguir els objectius acordats, i a que sigui acollidor tenint en compte la diversitat en aspectes com el gènere, l'edat, la orientació sexual, la procedència i altres.